ちくわのあな

空間を創造する技術者集団の情報通信

2003 年　8月　1 日　発行
第　5　号
編集・発行　㈱岡山工務店

OKAYAMA のホームページ（http://www.takenet.or.jp/~okayama）にも情報満載!!　ごらんください。

「ちくわのあな」ってなぁに?

僕たちは、建物、構造物を作るプロフェッショナルです。だから柱や屋根や擁壁なんかを造っています。そのために、ISO を取得したりしてもっともっと品質の高い構築物を造る努力をしています。だけどそんなことはプロとして当たり前のことなんだよね。
もっとも大事なことは 柱や壁、いわゆる「ちくわの”側”」を造ることではなく、それに囲まれる空間、すなわち「ちくわの”穴”」を**いかに快適で有効に創り出す工夫**をするかだと思います。
さらにその空間に包まれるあなたの為に僕たちプロが存在しているんだ。
「**ちくわのあな**」はそんな気持ちであなたの生活を豊かにする情報をお届けしたいと思います。
ぜひ参考にしてみてください。

特集【第五回】　自然を利用し夏を涼しく過ごそう

記事：長尾哲也（土木部）

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。夏暑いのは自然なこと。だからこそ自然を利用して少しでも涼しく、快適に過ごすために『住・衣・食』を考えてみましょう。

日本の夏の涼を楽しむ定番は色々ありますが、小粋なところでは･･･
一に打ち水、二に風鈴、三に浴衣、四にスイカ、五にビール（これが１番に来る人も多いかも…）

住 ～涼しく住む

◆打ち水◆　水を柄杓ですくい、玄関先や庭にさっとまく。ほこりが鎮まり、ひんやりとした風を感じることができます。敷石や土が濡れ、草木に露がつく様は、目にも涼しげです。マンションなどでも、昼間カンカンに熱せられたベランダのコンクリートなどに打ち水すると、通ってくる風の温度が変わり、窓を開ければ室内まで冷気が入り込んできます。
日陰や、夕方にまくと効果的。昼間の打ち水は『焼け石に水』逆効果になってしまいます。

◆室内を涼しく保つ◆

その１　カーテンやブラインドなどで直射日光を防ぐ
　日射はできるだけ窓の外側でさえぎることが大切で、すだれ等を外側に取り付けることで効果が高まります。

その２　緑を活かして建物周りを涼しくする
　最近、地球にやさしい冷房として、建物の外壁をつる植物で覆う「壁面緑化」が普及し始めています。壁面緑化の建物をそうでない建物と比較すると、壁面の温度が最大１２℃低いという調査結果もあるようです。その涼しさは、緑葉が日差しを遮りながら気流を作り出し、そよ風を送っているためのものだとか。

その３　外の冷気を取り入れる
　夜、室内より外の気温が低くなったら窓を開けて外の空気を部屋に入れます。また、家の北側の大きな木の下など、冷気がたまっている場所から上手に空気を取り入れる工夫も効果的。二箇所の窓を開けて、また窓が一箇所の場合は扉も開け放し、風の通り道をつくりましょう。風をもっと涼しく感じるために風鈴もいいですね。

その４　太陽の熱を利用して室内を涼しくする「エアムーブ住宅」
　躯体の中の空気を太陽の熱で循環させ、室内を涼しく保ちます。どうしてもエアコンが必要なときも、高気密・高断熱なので効きがよく、使用量はずっと少なくすみます。環境にも家計にもやさしい住宅です。

衣 ～涼しさを纏う

◆浴衣◆　暑い夏は、浴衣も楽しみのひとつです。色・柄は多彩ですが、昔からの定番といえばやっぱり紺。ブルー系の色を見ると副交感神経が刺激され、血圧や脈拍、体温が下がるとされています。暑い夏を涼しく過ごすにはぴったりです。

食 ～涼しさを食す

「食べる夏の風物詩」といえばスイカ。最近は細胞の酸化を防ぐベータカロチン、リコピンなどを豊富に含む健康食品としても注目を集めています。体の働きを高める効果が期待できるから、夏バテもなんのその！汗をかいて不足した水分はトマトやきゅうり・なす・ピーマン・スイカ・メロンなどの野菜で補います。失われがちな食欲は、みょうが・しょうが等の薬味野菜を使って取り戻すことができます。そうめんと一緒になんてどうですか？暑い夏を食べ物で、涼しい・おいしい夏にしましょう。
暑い一日は冷たいビールで締めくくり、いいですねぇ。でも飲み過ぎには気を付けましょう。車の運転なんて絶対だめですよ。

自然の力を利用して環境に優しく、涼しい夏を過ごしてみませんか？昔を思い出して・・・

従業員　自己紹介コーナー　　木造建築部　二村 圭司

こんにちは、木造建築部の二村圭司（昭和 46 年 8 月 30 日生まれ、31 歳と 11 ヶ月、男、B 型、おとめ座）です。岡山工務店に入社して早いもので１年が経ちました。（ご存知の方もいると思いますが、前は設計事務所に居ました。）
最近気になる事は、現場に出れば少しは痩せると思っていたのに、１年経って体重が少し増えて（1kg）、前にも増して腹が出てきた事です。これ以上見苦しい体型にならないようにがんばります。（現場で会っても、痩せさせようと扱わないで下さいね…）

連載　住まいのメンテ 役立ちグッズの紹介

ホームセンターで買えるプロ仕様顔負けの役立ちグッズの実際に使ったインプレを連載で掲載します　　記事：金子丈寛(営業部)

網戸のやぶれをなおす 強力網戸補修シート　大判

長かったですね～今年の梅雨。そのおかげで、夏はアッと言う間に通り過ぎそうですが…　夏といえば蚊や虫にいつも悩まされます。そこで今回は夏にはなくてはならない”網戸”のメンテナンス常備品をご紹介します。小さな破れやほつれでも、虫は夜明るい室内へ侵入して来ます。単なる応急処置ではなく、強力な接着力で貼あとも目立たないこの網戸補修シート。次の休日まで待ってお父さんの手をわずらわせる事もなく誰にでも簡単に補修ができます

＜ＯＫＡＹＡＭＡからのお知らせ＞

【建築基準法が一部改正されました】
シックハウス対策による制度導入のため、建築基準法が一部改正され、７月１日より施行されました。
シックハウスの原因となる化学物質の室内濃度を下げるために、使用する建材と換気設備の規制がされたのが改正点です。

★★★最近の出来事★★★　　(’03 年 5 月～)

5 月 17～18 日	社員旅行	温泉にもつかり、お酒も沢山飲めました。
6 月 28～29 日	構造見学会(ジョイナス)	雨の中沢山のご来場本当にありがとうございました。
7 月 11 日	平成 15 年山栄会通常総会	協力業者の方々とじっくり話ができました。
7 月 26～27 日	榊山神社「たたきまつり」	社員の一人がくじで大当たり!(^^)//ﾊﾟﾁﾊﾟﾁ

★★★最近の主な完成物件★★★　　※紙面の都合上、掲載することの出来なかった御施主様。 ごめんなさい m(_ _)m

築 200 年以上の住宅が･･･

越後屋改修工事(’03.7 月)

こんなに変わりました！！

（← 改修前 →）

（← 改修後 ↑→）

『民家再生』第 1 号です。

片田邸新築工事(’03/7 月)

- **ＩＳＯ14001 運用開始**
  ISO9001 に引き続き、８月１日 ISO14001 の運用を開始します。**「今度は地球にやさしいこと目指します」**
- **福岡町ふるさと祭りのご案内**
  ８月 10 日　福岡町ふれあい文化センター前で行われ、花火大会も催されます。是非お越しください。
- **山栄会・岡山合同安全パトロールの実施**
  常に気を配っている「安全」を山栄会・岡山合同で見回ります。現場は美しく、安全に。
- **完成見学会（ジョイナス）開催のご案内（中津川市苗木地内）**
  ９月 27 日～28 日　「家」本来の中身にこだわった**坪 38 万円のフル装備**の住宅をご覧ください。
  ★☆　詳細は 担当者 又は 当社ホームページ・折り込みチラシ等でご確認ください。☆★
- **国道 257 号　道路工事についてお願い**
  会社前、国道 257 号の道路工事を行っています。大変ご迷惑をお掛けしております。
  ご通行の際には充分安全に気を付けて下さいますよう、よろしくお願い致します。

次回の 「ちくわのあな」は　11 月 1 日発行の予定です。 お楽しみに！

編集後記

おかげさまで今回第５号で「ちくわのあな」は創刊から１年を迎えることができました。ありがとうございます。だからというわけではありませんが、今回から私が編集担当になりました。これからより良いものを作っていけるように努力していきたいと思います。　（ｔ）

匠 東濃ひのきの家
気持ちよさって何だろう？
株式会社岡山工務店
http://www.takenet.or.jp/~okayama/
岐阜県恵那郡福岡町福岡685-1　TEL 0573-72-2100
E-mail:okayama@takenet.or.jp　FAX 0573-72-2140
ISO9001:2000